

## 令和5年度 食育推進校の取組実践について

	具体的な内容
	<p><b>【学校給食の献立の充実】</b></p> <p>(1) 栄養バランスのとれた魅力ある美味しい給食のために、受配校における児童生徒の推定エネルギー必要量を算出し、国の基準に加え、実態に基づいたデータを照らし合わせて基準を決め、適切な量や内容の給食を提供</p> <p>(2) 徹底した衛生管理の安全・安心な給食</p> <p>① 細菌検査による調理作業の安全確認 ② 調理従事者等への研修会の実施</p> <p>③ 調理従事者等とのチーム活性化に向け、健康記録簿記入場所に当該自治体の方針を掲示</p> <p>(3) 地場産物や郷土食等を活用した給食</p> <p>① 「ひむか地産地消の日」を挟む週間に地元産や県産食材を活用した給食の実施 ② 郷土料理や行事食等の提供</p> <p><b>【食に関する指導の推進】</b></p> <p>(1) 給食の時間等における食に関する指導</p> <p>① 栄養教諭の放送による食に関する指導（栄養、行事食、地産地消、衛生等について給食の献立等を活用）</p> <p>② 学級担任と連携した個別的な相談指導 ③ 給食動画配信による食に関する指導</p> <p>④ 給食掲示板における食に関する情報の発信 ⑤外部講師による職員研修</p> <p>⑥ 養護教諭との連携（歯と口の健康週間の取組）</p> <p>(2) 教科や学級活動における食に関する指導（家庭科、学級活動等において学級担任とのティーム・ティーチング）</p> <p><b>【連携した望ましい食習慣の定着の促進】</b></p> <p>(1) 給食試食会の実施</p> <p>(2) 「弁当の日」に向けた映画鑑賞会の実施</p> <p>(3) 地域企業や地区栄養教諭・学校栄養職員研究協議会と協力した親子料理教室の実施</p> <p>(4) 地域企業（JA宮崎経済連）との連携による体験学習</p>
A	

B	<p>【食に関する指導の推進】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 生活科、総合的な学習の時間による、地元の食材や季節の食材を活用した調理実習等</li> <li>2 地域人材や外部講師による授業</li> <li>3 職員研修</li> </ol> <p>【連携した望ましい食習慣の定着の促進】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 朝ご飯摂取率アップに向けて、朝ご飯の大切さについての指導や長期休業中の親子料理教室</li> <li>② 「弁当の日」に向けて、学校保健委員会における講演の実施、家庭科や給食の時間を活用した指導</li> </ol>
C	<p>【食に関する指導の推進】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 「子どもたちの食生活の現状と課題」について、地域の管理栄養士を活用した職員研修</li> <li>2 地域人材を活用した教科等における食に関する指導</li> <li>3 便りの発行や掲示物の作成</li> </ol> <p>【連携した望ましい食習慣の定着の促進】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 地域の管理栄養士を講師とした学校保健委員会の実施</li> <li>② 「弁当の日」に向けて、事前指導やワークシートの活用及び便り等の発行</li> </ol>
D	<p>【食に関する指導の推進】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 家庭科専科と連携した体験的な指導の充実（調理実習や出汁について）</li> <li>2 地域人材と連携した郷土料理の調理実習</li> <li>3 「食の重要性」を職員研修で実施</li> </ol> <p>【連携した望ましい食習慣の定着の促進】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 児童と保護者が参加する映画「弁当の日」の上映会</li> <li>② 養護教諭と連携した推定エネルギー必要量の見直し（献立作成の参考、職員研修での活用）</li> </ol>

E	<p>【食に関する指導の推進】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 学校栄養職員等の専門家や地域の人材等を活用した、家庭科、外国語科、クラブ活動等での指導や、保護者への啓発活動の実施。</li> <li>2 「食物アレルギー（訓練、学校栄養職員作成の食物アレルギー対応食調理作業の様子をまとめた動画の視聴）」「弁当の日」等、食に関する指導についての職員研修の実施</li> <li>3 給食委員会の児童を中心とした食に関するイベントの企画立案及び実践（食育月間、残食チェック、給食感謝集会）</li> <li>4 管理職及び関係職員による食に関する指導推進会議を年3回実施</li> </ol> <p>【連携した望ましい食習慣の定着の促進】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 「弁当の日」の実施（事前学習の実施、年間3回遠足時）</li> <li>2 「弁当の日」上映会兼学校保健委員会の実施（地域住民への周知）</li> <li>3 「笑顔つながる『みやざき弁当の日』写真展」への参加</li> <li>4 食に関する実態及び意識に関する保護者アンケートの実施（年間2回）</li> </ol>
F	<p>【食に関する指導の推進】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 参観日を中心とした学級担任とのチーム・ティーチングによる授業</li> <li>2 教職員向け研修の実施（テーマ「児童への給食指導」「朝ご飯の大切さ」）</li> <li>3 児童生徒主体の給食感謝集会の実施（紙芝居、給食に関する〇×クイズ等）</li> <li>4 外国の料理や地域の特産物、行事食等を紹介した掲示物作成</li> <li>5 地場産物の理解を深めるための、地元の企業や農家、JA、行政、食生活改善推進員等、地域人材や企業との連携</li> </ol> <p>【連携した望ましい食習慣の定着の促進】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 長期休業を利用した、家庭で料理に挑戦する活動の実施</li> <li>2 給食試食会における保護者への講話</li> <li>3 特定保健指導の児童・保護者に向けた保健師からの相談指導</li> <li>4 学校保健委員会や家庭教育学級における食に関する講演会の実施</li> </ol>

本件に関する問合せ先：県教育庁スポーツ振興課（0985-26-7248）