

H30
第4回マイトライ

● 保護者（家庭教育学級生）におすすめ！

● **参加費無料！**

子供の心を耕す食事

～思春期、そして受験への対応～



毎日の食事と子供の成長（心と体）の関係や受験生におすすめの食事について、講師のお話を聞いたり、理想の献立を考えたりしてみませんか？

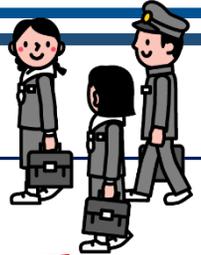
● **日 時** 平成30年10月17日（水）

10:00～12:00

● **会 場** 宮崎県教育研修センター

宮崎市一ツ葉免許センター北隣です

● **内 容**



- ① **講義「バランスのとれた食生活と子供の成長」**
講師：南九州大学健康栄養学部 講師 山内美智子 氏



■ 主な資格

○ 栄養士 ○ 管理栄養士 ○ 栄養教諭一種 ○ 食品衛生監視員

■ 宮崎市食育・地産地消推進会議委員

■ 学校給食献立調理発表会審査委員（宮崎県学校給食会）

■ 主な著書

○ 管理栄養士講座 改訂「給食経営管理論 建帛社 2016」

○ 宮崎県版「学校給食の手引き」（共著 宮崎県教育委員会）

- ② **講話「受験生におすすめのメニューあれこれ」**
講師：予備校の寮の食事担当者

- ③ **演習「1週間の食事メニューを考える」**

【問い合わせ】 宮崎県キャリア教育支援センター（宮崎県教育研修センター）

☎ 0985-24-3156（直通）



本紙をそのまま送信してください

平成30年度 マイ・トライ 参加申込 F A X 送信票

F A X 送信番号 : 0 9 8 5 - 2 4 - 3 5 7 8

宮崎県教育研修センター 教育支援課 教育支援担当

第4回 マイ・トライ

子どもの心を耕す食事

平成30年10月17日(水)

会場：宮崎県教育研修センター

<p>(ふりがな) お名前</p>	<p>参加区分 該当するところ〇をつけて ください。</p>	<p>【所属等】 教職員や保護者の方は 学校・幼稚園名等、一般 の方はお住まいの地区 を記入してください。</p>	<p>【連絡先】 電話番号 メールアドレス 事前連絡や中止等の緊急連 絡に使用します。</p>
<p>(例) けんしゅう はなこ 研修 花子</p>	<p>一般・保護者・教職員 中学生・高校生・大学生</p>	<p>ひむか小学校 (児湯地区)</p>	<p>090-000-000 aaa@miyazaki.jp</p>
	<p>一般 保護者 教職員 中学生 高校生 大学生</p>		
	<p>一般 保護者 教職員 中学生 高校生 大学生</p>		
	<p>一般 保護者 教職員 中学生 高校生 大学生</p>		



お問い合わせ

宮崎県教育研修センター 教育支援課 教育支援担当
〒880-0835 宮崎市阿波岐原町前浜 4276-729
TEL (0985) 24-3156 [※月～金 : 8:30～17:00]